



2日(月)	3日(火)	4日(水)世界の料理 (アメリカ)	5日(木)	6日(金)
カレーライス <small>だいこん</small> 大根サラダ ピーチヨーグルト 655/25.4/3.9	パン <small>さんしょく やさい</small> 三色野菜のスープ アジフライ トマトソースかけ プリン 650/27.1/3.8	ジャンバラヤ風 <small>ふう</small> かぶのスープ  ポテトサラダ キウイフルーツ 658/23.9/3.7	味噌ラーメン <small>みそ ぎょうざ</small> 餃子 フルーツポンチ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 761/27.3/10.5	オムライスデミソースかけ <small>やさい</small> 野菜スープ <small>にんじん</small> 人参サラダ パイナップル 688/25.7/4.0
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)世界の料理 (韓国)
ごはん <small>しる</small> みそ汁 カレイの西京焼き <small>きんぴら</small> 金平ごぼう <small>む まんじゅう</small> 蒸し饅頭 656/23.3/4.2	チーズハンバーガー <small>やさい</small> 野菜スープ パプリカのマリネ オレンジ 621/25.5/4.1	冷やしためきうどん <small>ひ</small> ブロッコリーのマヨ豆腐和え <small>みず ようかん</small> 水羊羹 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 656/22.6/10.0	中華丼 <small>ねぎ しょうが</small> たっぷり葱生姜スープ <small>そう</small> もやしとほうれん草のナムル マンゴースライスカット 622/29.1/3.3	ごはん わかめスープ  ヤンニョムチキン <small>ちんげんさい ちゅうか</small> 青梗菜とハムの中華和え バナナ 677/33.3/3.3
16日(月)	17日(火)世界の料理 (アメリカ)	18日(水)	19日(木)紫陽花御膳	20日(金)世界の料理 (中国)
ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>さば たつた あ</small> 鯖のカレー竜田揚げ <small>はるさめ</small> 春雨サラダ カクテルゼリー 698/26.3/4.0	パン  ★ クラムチャウダー コールスローサラダ  オレンジ 601/25.1/3.7	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ いちごロールケーキ <small>こうちや</small> 紅茶 621/22.9/2.9	菜飯 <small>なめし すまし じる</small> 清汁 <small>あかうお たつた あ</small> 赤魚の竜田揚げ 茶碗蒸し  きなこわらび餅 675/35.3/3.1	ごはん スーミータン  麻婆茄子 <small>りやんぱんさんすー</small> 涼拌三絲 キウイフルーツ 632/24.6/3.2
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ごはん <small>しる</small> みそ汁 サーモンフライ&コロケ <small>さんしょく ごまあ</small> 三色胡麻和え バナナ 679/26.6/3.7	パン <small>とりこく あか</small> 鶏肉の赤ワイン煮込み <small>えだまめ</small> ごぼうと枝豆のサラダ パイナップル 687/30.9/3.3	担々麺 <small>たんたんめん</small> <small>ごます あ</small> 胡麻酢和え <small>あんじん とうふ</small> 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 767/32.6/4.3	ごはん <small>しる</small> みそ汁 アジの南蛮漬け <small>かりほし だいこん に</small> 切干大根煮 <small>いまがわ やき</small> 今川焼き 657/28.7/4.0	三色丼 <small>さんしょくどん</small> 清汁 <small>すましじる</small> がんもの含め煮 オレンジ 639/29.8/4.0
30日(月)日本の郷土料理 (沖縄県)  沖縄そば  焼売&海鮮餃子 パイナップル 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 607/28.3/6.8			発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。	
607/28.3/6.8				

★ ←この星印は、利用者の方からのリクエストメニューの事です。給食で食べたいメニューがありましたら、栄養士にご連絡下さい。